Школа МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ" Отд./корп 6ДЕНЬ День 28,10,21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9.10	233	7	6	37
	гор.напиток	12	КОФ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6.83	152	4	3	28
	хлеб		ХЛЕБ	50	1.57	104	4	1	20
		24	КОТЛЕТА	160	29.90	381	24	21	25
			ЯБЛОКО	150	14.75	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	çàêóñêà	4	ÇÀÊÀIÙÊAIÐIØÀE				2	0	0
	1 áëþäî	5	ÐÀÑÑÎËÜÍÈÊ		15.80		4	6	19
	2 áëþäî	15	ÊÎÒËÅÒÀ		39.00		25	23	22
	ãàðíèð	43	ÊÀÏÓÑÒÀÒÓØÅÍÀß				8	10	13
	ñëàäêîå	18	ÊÎÌÌÎÒ				1	0	25
			ÕËÅÁ				4	1	20
	хлеб черн.								

êîëû þðêåâè÷ Ñ.Å